



GROW

“De maatschappij wordt verrijkt door geïnspireerde, open en uitgedaagde jongeren”



www.youngsociety.nl



Wat houdt GROW in?

GROW is een van de twee MDT-projecten van Young Society. De missie van GROW is om de horizon van de mbo-studenten te verbreden, talenten te ontwikkelen en empathie voor anderen te vergroten. Het doel is om maatschappelijke impact en een meer inclusieve samenleving te creëren. We bereiken dit door interactieve GROW-trajecten aan te bieden die mbo-studenten uitdagen om buiten hun comfortzone te stappen, hun kennis en vaardigheden te vergroten en nieuwe perspectieven te ontdekken om ze maatschappelijk te activeren.

Het GROW-programma bestaat uit meerdere contactmomenten tussen de peer-educators van Young Society en de studenten. De invulling van dit traject wordt in samenwerking met de school vormgegeven door de projectcoördinator. Bij het ontwikkelen van een GROW-traject maken we gebruik van een metafoor: een boom die is opgebouwd uit verschillende onderdelen. Elk onderdeel vertegenwoordigt een belangrijk facet van het GROW-traject, variërend van inspirerende workshops die je kunt kiezen uit de GROW-menukaart, een excursie, gastlessen of reguliere lessen verzorgd door de betrokken docenten.

Hoe werkt GROW?

De bodem: start met een sterke basis

Ieder traject begint met een introductie waarin onze peer-educators op een leuke en interactieve manier kennismaken met de studenten. We leggen uit wat GROW inhoudt en wat de verwachtingen zijn.

De stam: workshopfase

Het middendeel van het traject bestaat uit GROW-workshops rond diverse maatschappelijke thema's, aanvullend op het burgerschapsonderwijs en de vier burgerschapsdimensies. De workshops zijn interactief en gericht op het ontwikkelen van soft skills, zelfinzicht en bewustwording van de eigen bubbel. Studenten worden uitgedaagd om uit hun comfortzone te treden. De drie MDT-pijlers (talentontwikkeling, ontmoeten, en iets doen voor een ander) en de why van GROW – "De maatschappij wordt verrijkt door geïnspireerde, open en uitgedaagde jongeren" – staan hierbij centraal.

De takken: maak impact

Na het opdoen van nieuwe vaardigheden werken de studenten tijdens de workshop GROW Your Impact aan een creatief projectplan voor positieve impact. Veel scholen geven extra tijd, zoals tijdens projectweken, om hun initiatief uit te voeren, zowel op school als daarbuiten. Studenten kunnen bijvoorbeeld een expositie organiseren over LHBTIQQA+-rechten, educatieve bordspellen ontwerpen voor een AZC, of menstruatieproducten plaatsen in de schooltoiletten.

De bladeren: afronding en reflectie

Ieder GROW-traject wordt afgerond met een GROW-afsluiting. Tijdens de GROW-afsluiting gaan de studenten met behulp van een bordspel terugblikken op hun eigen GROW-traject. Wat hebben ze geleerd? Welke inzichten hebben ze gekregen en wat nemen ze mee? Tijdens de afronding van het traject krijgen de studenten een certificaat waarin benoemd staat aan welke vaardigheden zij hebben gewerkt.

De vruchten: wat blijft er hangen?

Terwijl het formele contact tussen Young Society en de studenten eindigt, begint een nieuwe fase van persoonlijke groei en maatschappelijke betrokkenheid bij de studenten. We hopen dat de zaden die wij hebben geplant zullen bloeien, en dat de studenten hun kennis en vaardigheden inzetten voor positieve verandering in de maatschappij. Door het GROW-traject hebben zij hun horizon verbreed, soft skills ontwikkeld, en inzicht gekregen in de diversiteit van perspectieven in onze samenleving.

Workshopaanbod

Sociaal Maatschappelijke dimensie

DiscrimiNEE

We gaan in gesprek over discriminatie aan de hand van actuele voorbeelden. Welke vormen ken of heb jij meegemaakt? Welke vooroordelen heb je, en hoe beïnvloeden deze jouw gedrag en dat van anderen? Ontdek het tijdens DiscrimiNEE!

Love Your Gender

Hoe ga jij om met anderen en welke waarden en normen bepalen jouw kijk op de lhbtq+-gemeenschap? Tijdens Love Your Gender doorbreken we het hokjesdenken en praten we over liefde, gender en seksuele diversiteit.

Media Mindf#ck

Wat is jouw kijk op de effecten van social media? Hoe gebruik je het zelf, en wat vind je van de positieve en negatieve invloed die media kan hebben? Tijdens de workshop Media Mindf#ck gaan we hierover in gesprek.

F#ck it!

Is seks een onderwerp waar je makkelijk over praat, of vind je dat ongemakkelijk? Wat betekent seks voor jou? Tijdens de workshop F#ck it bespreken we het thema 'seks' op een laagdrempelige manier, met behulp van diverse werkvormen.

Sex Education 2.0

Sex Education 2.0 is een reeks van workshops waarbij onze trainers in 8 weken verschillende belangrijke onderwerpen over seksualiteit behandelen. Naast de bovenstaande workshops 'Love Your Gender' en 'F#ck it!', komen ook de onderstaande drie workshops aan bod. Onderstaande workshops zijn alleen beschikbaar binnen de Sex Education 2.0 reeks.

Nee is Oké

Hoe herken en bespreek je grenzen? We praten over seksueel grensoverschrijdend gedrag, leren grenzen aan te geven en te respecteren, verkennen verschillende opvattingen, en oefenen met passende reacties bij overschrijdingen.

Victim Blaming

In deze workshop leer je hoe onbewuste reacties vaak leiden tot het schuld geven van slachtoffers. We werken aan het ombuigen van deze reacties naar steun en empathie, zodat we slachtoffers beter kunnen helpen in plaats van hen te belasten.

Pleasure Please

Waarom draait het gesprek over seks vaak om risico's? Bij Pleasure Please focussen we juist op wat seks zo leuk maakt en leer je meer over het lichaam en plezier, terwijl we samen een feestje maken van het gesprek over seks.

Economische dimensie

Netwerken als een baas

Welke netwerk skills heb jij en wat is jouw droombaan? Ontdek de kwaliteiten die je nodig hebt om die te bereiken. Je werkt niet alleen aan je CV en motivatiebrief, maar leert ook over de kwaliteiten die essentieel zijn voor jouw droombaan.

Go Green!

Wat is jouw ecologische voetafdruk en hoe duurzaam leef jij? Ontdek hoe je met kleine stappen een grote duurzame impact kunt maken op het klimaat en bijdragen aan een betere wereld.

Kritisch Consuminderen

Hoe bewust ben je van je consumentengedrag en wat is nodig om duurzamer te handelen? Tijdens de workshop 'Kritisch consuminderen' leren we samen kritisch denken en onderzoeken we de impact van ons koopgedrag op de wereld.

Money on my mind

Wat betekent geld voor jou en hoe budgetteer je? Tijdens de workshop onderzoeken we deze onderwerpen en de gevolgen ervan. Je krijgt inzicht in geldzaken en leert over DUO en je rechten.

Workshopaanbod

Vitale dimensie

Happy?!

Wat maakt jou gelukkig en hoe herken je somberheid? In deze workshop onderzoeken we de factoren die invloed hebben op jouw geluk, somberheid, en depressiviteit, en ontdekken we hoe je meer aandacht kunt besteden aan wat je echt gelukkig maakt.

What the Health

Een gezonde leefstijl hoeft niet duur of tijdrovend te zijn. In deze workshop kijken we naar voeding, slaap, beweging, en dagelijkse keuzes, en leren we je gezondere keuzes maken om je welzijn te verbeteren.

Het perfecte plaatje

Ontdek hoe prestatiedruk jouw leven beïnvloedt! In deze workshop onderzoeken studenten wat prestatiedruk is, hoe het zowel positieve als negatieve effecten kan hebben, en hoe je ermee omgaat. Door middel van interactieve spellen en persoonlijke gesprekken ontdekken ze verschillende vormen van prestatiedruk en leren ze handige technieken om stress te verminderen en meer ontspanning te vinden in hun dagelijks leven.

Wasted

Met onze drugskoffer geven we eerlijke informatie over middelengebruik. Ervaar de effecten van alcohol en drugs veilig met onze drugsbrillen, leer over gevaren, risico's en wetgeving, en maak bewuste keuzes over verstandig gebruik of niet gebruiken.

Empower Your Potential

In deze workshop verkennen we de uitdagingen waarmee jongeren tegenwoordig te maken hebben. We werken samen aan het overwinnen van deze obstakels en het vinden van een gezonde balans in de moderne maatschappij.

Politiek Juridische dimensie

DeBattle

Waar ligt jouw politieke voorkeur? En hoe kan je dat het best beargumenteren? Welke keuzes zouden er gemaakt worden als jouw klas tot Tweede Kamer getransformeerd wordt? Kom er achter bij DeBattle. Want; debatteren kun je leren!

Cool Politics

Politiek stoffig en saai? Niet bij ons! We verkennen op een leuke manier de Nederlandse politiek: leer over politieke functies, richt je eigen partij op, oefen met 'het rode potlood', en stem natuurlijk!

What's your freedom?

Vrijheid blijheid? Wat betekent vrijheid voor jou? En hoe vanzelfsprekend is vrijheid in dit land? We onderzoeken waar onze vrijheid vandaan komt en hoe mensen in andere landen vrijheid ervaren. Deze workshop kan ook binnen de Sociaal Maatschappelijke dimensie aangeboden worden.

18 en dan?

Yes, volwassen! Alles zelf bepalen, maar ook betalen. Wat komt erbij kijken? Met ons zelfontworpen bordspel en actieve werkvormen leren studenten de belangrijkste veranderingen van volwassenheid kennen.

Say What?!

Waar ligt de grens van vrijheid van meningsuiting en hoe ga je om met andermans meningen? We onderzoeken het verschil tussen feiten en meningen, en hoe (sociale) media onze opinies kunnen beïnvloeden.

Voor ons meest actuele aanbod kijk op
onze website www.youngsociety.nl
Of scan de QR-code



Wat doen we nog meer?

Masterclasses

Empower your Class

Hoe activeer je studenten vanuit hun eigen kracht? Welke praktische tools kun je inzetten om de betrokkenheid van je studenten te vergroten?

Taboe Moe

Hoe zorg je voor een veilige omgeving om taboeonderwerpen bespreekbaar te maken? Leer de fundering voor veilige gesprekken leggen, ook over onderwerpen waar de meningen compleet van uiteen lopen.

Word MDT-proof

Met elkaar aan de slag om MDT in te bedden en te verduurzamen in het mbo-onderwijs. Een masterclass over wat MDT is en wat voor mogelijkheden het biedt.

Youth Health

Hoe ga jij om met middelengebruik, social media en gameverslaving in de klas? En hoe kan jij invloed uitoefenen op het welzijn van jouw klas? Deel kennis en ervaringen uit tijdens deze masterclass.

Let's go big!

Met pop-up promotieactiviteiten zetten wij maatschappelijke thema's zoals 'Paarse vrijdag' en 'Internationale Dag van de Mentale Gezondheid' in de spotlight. Via onze GROW-kraampjes bespreken we deze thema's met docenten en studenten. Ook tijdens verkiezingen motiveren wij studenten interactief om te stemmen. Vraag naar de mogelijkheden bij de projectcoördinator van je school voor een promotieactiviteit met een tof thema.

De samenwerking

GROW valt onder de Maatschappelijke Diensttijd (MDT), een overheidsinitiatief om jongeren meer te betrekken bij de maatschappij. Ons aanbod draagt bij aan talentontwikkeling, ontmoetingen, en maatschappelijke betrokkenheid. Young Society werkt samen met mbo-scholen om MDT in het burgerschapsonderwijs te integreren. GROW biedt maatwerk voor docenten op basis van de behoeften van studenten, met behulp van onze GROW-menukaart en in samenwerking met de projectcoördinator.

Meer informatie?

Wil je een GROW-traject aanbieden voor jouw school, opleiding of klas? Neem contact op via het onderstaande mailadres om in contact te komen met GROW of de projectcoördinator van jouw school. Samen maken jullie een passende invulling ter verrijking van het burgerschapsaanbod.

Contactgegevens

Neem contact met ons op voor vragen of een afspraak

Telefoon: 06 48938379
Email: info@youngsbociety.nl



MEER INFORMATIE?

Neem contact met ons op voor vragen of een afspraak

**Telefoon: 06 48938379
Email: info@youngsociety.nl**

www.youngsociety.nl